

＼とっ／ておきの情報を＼とこ／とん深掘りする地域情報紙

TOT TOK

03 | 2020 August vol.03

発行 株式会社倅星舎 〒020-0022 岩手県盛岡市大通一丁目1-16 岩手教育会館内



IGR沿線 日帰りぶらり旅

contents



2p インテリア特集
今日からはじめよう
インテリアコーディネーター術



3p | 4p 特集記事
IGR沿線
日帰りぶらり旅



5p
SUMMER
INFORMATION



6p
PRESENT

リーフ・デザイン×建築家コラボレーション
MODEL HOUSE 公開中!

盛岡市西仙北 1-2-18 Tel.019-635-9088
10:00~17:00 予約可 水曜定休

リーフ・デザイン 検索

盛岡市湯沢

完成見学会開催

平屋の心地よさに奥行きをプラス。
包まれる空間にいやされるロフトハウスです。

YAT

FLAT HOUSE
"CARRE" STYLE



新型コロナウイルス感染症対策として当日は会場の換気、消毒を徹底するほか、ご来場のお客様に手指のアルコール消毒、マスクの着用をお願いしております。スタッフもマスクを着用しご案内させていただきます。また、密を避けるため混雑時は順番にご案内いたします。ご理解とご協力の程宜しくお願いいたします。

予約不要

完全予約制

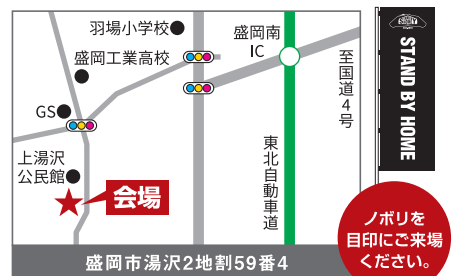
8.8 SAT 9 SUN

8.22 SAT 23 SUN

10:00 予約 WEBまたはお電話で TEL019-672-3727

16:00 来場特典

STAND BY HOME
カタログ無料プレゼント!!



ノボリを
目印にご来場
ください。



STAND BY HOME

スタンドバイパートナーズ 橋建設株式会社

<http://tachibana-kensetu.co.jp/>

スタンドバイホーム

検索



Instagram・Facebook公開中

TEL 019-672-3727 〒028-3307 紫波郡紫波町桜町字大坪35-1 (代表)019-672-4411 宅地建物取引業免許 / 岩手県知事(1)第2576号 岩手県宅地建物取引業協会会員

今日からはじめよう インテリアコーディネート術

今回は、いろいろなインテリアショップや家具屋さんを見てきて、気に入った家具を見つけた際、異なるブランドの家具をミックスさせる時、統一感を出すのに苦労するという方のために統一感のあるインテリアコーディネートのコツについてバッチリ解説します！

【今号のテーマ】統一感のあるコーディネートのコツ

まず、一番大事なことは、選ぶ色です。家具は、色やトーンを意識するとインテリアに統一感が出ます。ただ、すべて同じ色やトーンである必要はありません。例えば、リビングの中心に配置するソファとローテーブルを濃いブラウンで選んだ場合、まわりに配置する他の家具は、同じ系統のブラウンでも少し明るいブラウンで探してみるというでしょう。インテリアはファッショントと同じ。夏らしく、青い洋服で全身をコーディネートするとしても、上でまったく同じ青色は着ないと思います。例えば上着はちよつと薄めの青にして、下は濃い青にするなど、そういうトーンの違いがあったほうがおしゃれに見えるます。トーンも色も、全体の雰囲気も、全体の雰囲気が理想のスタイルに合ってコーディネートすると統一感が出ます。カラーの配色で基本となる黄金比率は70・25・5と覚えておいてください。配色で最も大きい壁や床などの色である「ベースカラー（基調色）」、次に面積を占めるソファやテーブルなどのメインの色を「メインカラー（従属色）」と言

います。インテリアのカラーコーディネートでは、まずこの二つのカラーを決めることが重要で、最後にクッションなどの小物の「アクセントカラー（強調色）」を決めて色を組み合わせることでバランスの良い部屋作りが可能となります。また、他にもポイントになるのが、素材です。例えば同じ「木」だったとしても、無垢材や木目調のものなど、色々な素材があります。家具の全てをこれらの素材で揃えた方が統一感が出ますが、すべて無垢材の家具だと、なかなか値段的に厳しい場合もあります。例えば、もし木目調の家具を活用したら、テーブルやイスなどのよく触れる場所は無垢材、テレビ台などのそこまで触れない場所は木目調の家具などにするとコーディネートに統一感を持たせることができます。最後に気を付けるべきポイントとしては、「高さ」です。例えばソファの座面とローテーブルの天板の高さが同じだと使いやすいです。ただし、ソファに座ってご飯を食べる場合はローテーブルが高い方がいいなど、使い方によって違いがあるので、きちんと使う部屋の広さに合った高さの家具選びをするこ



今回のテーマは「インテリア雑貨でワンランク上の部屋を目指そう」です。

とで、さらなる統一感を生むことが出来ます。



盛岡花月堂
KAGETSUDO

” 八幡平の樹氷 ”

盛岡花月堂
岩手・盛岡みやげ

2020.8.1 Renewal

しっとり、ふわっとしたクッキーに雪のようになめらかでとろける生マシュマロをサンドしてチョコレートでやさしく包み込みました

BLACK

WHITE

MATCHA

1個 180円
2個 360円
6個 1,080円 ※全て税込

自分の好きなブルーベリーを見つけよう! 広大な敷地で期間限定食べ放題

コロコロとした実が可愛らしいブルーベリーは、ジャムやスイーツに欠かせない果物です。しかしながら、生で食べたことのある人は意外に少ないのではないのでしょうか。酸っぱいイメージを持つ方も多いと思いますが、完熟のブルーベリーは驚くほど甘みがたっぷり。夏のこの時期にしか味わえない、食べ放題のブルーベリー狩りを体験できる岩手林業ブルーベリー園。広大な敷地内には、圧倒的な数のブルーベリーの樹々。目の前には、10種類以上の宝石のような青い果実の数々が広がります。指で摘んで、まずは一口。「甘い!」。そして濃厚な味わいに驚くはずです。一粒口に運べば、すぐに次のブルーベリーがほしくなります。直接つまんで、連続で食べることができるのもここならではの。自身の好きな味・甘さを見つけたら、今度はお土産用のブルーベリーを摘みましょう。お土産も100gで150円ととてもリーズナブル。フレッシュなブルーベリー狩りは8/10までの限定。夏が終わる前に出かけてみるのはいかがでしょうか。

摘み採り体験 500円(小学生以上)/ 250円(3才~5才)

体験実施は8/10までですが終了日が早まる場合がございます。お出かけ前に問い合わせください。

レンタサイクル

・シングル300円 ・ペア500円 ・定期券等優待200円



9:33 盛岡駅発 → 9:48 滝沢駅着

15分
盛岡駅 → 滝沢駅
レンタルサイクルでブルーベリー園へ

岩手林業ブルーベリー園
滝沢市菓子152 Tel.019(688)4856
営業時間10:00~15:00



なかて ここでしか味わえない「岩手中生」を使用した蕎麦と地酒を食す



11:24 滝沢駅発 → 12:18 二戸駅着

二戸駅を降り立つと目の前に見える「きんじ」の看板。こちらでは、二戸の在来種「岩手中生(なかて)」を使用した打ち立ての蕎麦を食すことができます。岩手中生は、やや晩生で夏播きが多く、子実は中小粒ですが果皮率が高く、また、甘皮部が多いことから蕎麦特有の香りや味が強いことが特徴です。その風味を損なわないように石臼で製粉され、手打ちされた蕎麦は瑞々しく、噛むほどに風味が口の中に広がります。

また、蕎麦と一緒に味わいたい日本酒としていただきたいのは、こちらも二戸市の地酒「南部美人」。この日頼んだ「結のしずく」は、すっきりとした味わいで女性にも人気のお酒。蕎麦を注文して待っている間に一杯、蕎麦と一緒に一杯と粋な蕎麦屋での楽しみ方が出来るのも、電車旅ならではの。



54分
滝沢駅 → 二戸駅
幻の蕎麦と地酒を味わいに

きんじ
二戸市石切所字枋ノ木63-12-2F
Tel.0195-23-3028
営業時間 昼11:00~14:00
夜17:00~22:00
定休日 日曜(日・月連休時は月曜)

New Summer Fair
8.8日~23日
※12日営業

アンケート記入で
3棟以上まわったお客様対象

期間中毎日
ダブル大抽選会

8.8日~9日・10日
10:30~16:00
各日70人

アイスクレープ OR タピオカドリンク

アイスクレープまたは、タピオカドリンク
お好きな方をご来場者全員におふるまい!

2回抽選
できます!

8.8日~9日・10日
小学生以下対象
夏休みおもちゃ交換会

100名様
1人1個まで

無くなり次第終了
※写真のおもちゃと交換できます

いらなくなったおもちゃを持ってきて、好きなおもちゃと交換しよう!

8.8日~16日
湯めぐり手形
プレゼント!

合計100組

8.8日~16日
すいか1玉
プレゼント!

合計80組

総合住宅展示場
日報ハウジングパーク

営業時間
10:00~17:00
定休日:水曜日

〒020-0835 盛岡市津志田13-2
☎019-638-5561

日報ハウジングパーク 🔍

※写真はイメージです。
※各特典は、充分用意しておりますが、万一品切れの場合はご容赦ください。
※プレゼントは、期間中1組様1回限りです。

日本ハウスHD

一条工務店
i-CUBE 洋館セゾン夢の家

株式会社 イシカワ

株式会社 ジェイウッド

HINOQIWA

積水ハウス株式会社

セキスイハイム
建替中

住友林業
8/8グランドオープン

大進建設
8/8プレオープン

温泉とのんびり散歩で日ごろの疲れをリフレッシュタイム

かつては「侍の湯」と呼ばれ、南部藩の時代から約400年の歴史を持つ湯治場として、また「座敷わらし」の伝説の里としても知られる、金田一温泉。こちらで日帰り温泉に訪れたのが一番古い自家源泉の玉の湯を持つ、「侍の湯 おぼない旅館」。弱アルカリ性のとろりとした美肌の湯として知られ、長く浸かりやすく、体をじんわりと温めてくれるマイルドな湯が特徴です。温泉で疲れた体を癒した後は、館内にある「喫茶おぼない」でひとときの贅沢タイムを。笑顔が素敵な若女将とのトークも弾みます。

その後は、座敷わらしが祀られていると言われる「亀磨神社」を参拝。平成21年10月、大火災があった緑風荘の敷地内にありながら、隣接する母屋は全焼したにも関わらず、奇跡的にその影響を全く受けず被災を免れた神社です。そしてのどかな風景と新緑に囲まれた道を馬淵川を眺めながら駅まで散歩。駅前では大正12年の創業から守られ続ける甘じょっぱさと胡桃の風味が食べるものを魅了し続けるいで餅をお土産として購入し、金田一温泉駅を後にしました。



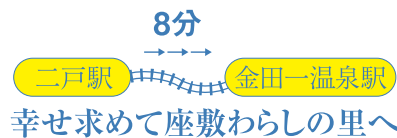
13:19 二戸駅発 → 13:27 金田一温泉駅着



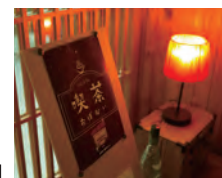
亀磨神社

藤萬菓子店

二戸市金田一駒焼場15-9 Tel.0195(27)2440



幸せ求めて座敷わらしの里へ



侍の湯 おぼない旅館

二戸市金田一湯田43-5 Tel.0195(27)2221



17:14 奥中山高原駅発 → 18:00 盛岡駅着

46分

奥中山高原駅 → 盛岡駅

本行程の運賃合計 4,470円

IGRでは土日祝でお得に使えるフリーきっぷも取り扱い中

IGRホリデーフリーきっぷ	いわて銀河鉄道線全線(盛岡駅～目時駅)を、利用開始日当日に限り何回でも乗り降り自由なきっぷです。
発売金額	大人(中学生含む)3,000円/小児1,500円
発売期間	通年
発売箇所	各駅窓口(小繋駅、斗米駅を除く)
利用期間	土・日・祝日と下記期間中の毎日 【さんさ踊り期間】8月1日～4日 【年末年始】12月30日～1月3日
有効期間	利用開始日当日に限り有効
払戻し	有効期間内で未使用の場合に限り払戻します。 (手数料220円がかかります)
前売り	利用開始日の1ヶ月前から発売します。

※乗車駅が窓口営業時間外または無人駅の場合は、降車駅できっぷを購入できます。ただし降車駅が有人駅で、窓口が営業時間内に限ります。 ※列車内では発売していません。



日帰り旅最後の目的地は 絶品スイーツと今晚の夕飯を探しに

奥中山高原駅から徒歩4分。地産地消のランチが人気の「結カフェ」に併設する「クレムリ」。「クレムリ」とはフランス語で「牛乳屋さん」という意味。こちらでは、奥中山高原のジャージー牛のミルクを使用したソフトクリームが人気。コクのあるおいしさのジャージー乳を贅沢に使用したミルクソフトです。濃厚でなめらかな食感で、すっきりとした後口に仕上がっています。

日帰り旅のラストは夕飯の買い出しへ。地元で採れた新鮮農産物がそのまま地元で売られている「産直奥中山高原」では夏の冷涼な気候を活かした奥中山高原野菜のレタスやとうもろこし、アスパラや菌床しいたけ、花卉、奥中山高原アイス・



15:32 金田一温泉駅発 → 16:04 奥中山高原駅着

32分

金田一温泉駅 → 奥中山高原駅
奥中山高原の魅力をテイクアウト

クレムリ

一戸町中山字大塚112-2 Tel.0195(35)2882

産直 奥中山高原

一戸町中山大塚247-4 Tel.0195(35)3335

ご高齢者向け宅配弁当を 1食からお届けします!

健康長寿を目指して管理栄養士が作成する日替わりメニューが評判の宅配クック123の弁当は、毎日の体調や健康状態に合わせて様々なニーズに対応可能です。

また、前日夕方までにご注文いただければ、翌日にお届け! (土日祝も対応可) 1食からでも注文OKです。

高齢者専門宅配弁当
宅配123 盛岡店
C.O.K. ワン・ツッ・スリー

- 普通食 ●やわらか食 ●ムース食
 - 健康ボリューム食
 - カロリー・塩分調整食
 - たんぱく・塩分調整食 ●透析食
 - 消化に優しい食
- などニーズに合わせて対応いたします。

高年齢で、毎日の食事の支度が困難と感じる方へ 普通食	またまたお元気で、食事のボリュームを楽しみたい方へ 健康ボリューム食	噛む力が弱って通常の食事が困難な方へ やわらか食	カロリーや塩分量の調整が必要な方へ カロリー・塩分調整食
おかずのみ 540円(税込) 500円(税別)	おかず+ご飯 594円(税込) 550円(税別)	おかずのみ 606円(税込) 562円(税別)	おかず+ご飯 660円(税込) 612円(税別)
おかずのみ 777円(税込) 720円(税別)	おかず+ご飯 820円(税込) 780円(税別)	おかずのみ 777円(税込) 720円(税別)	おかず+ご飯 820円(税込) 780円(税別)

配達無料

宅配クック123(ワン・ツッ・スリー)盛岡店/盛岡市長橋町25-60
TEL019-656-1670 FAX019-656-1673

From TOTTOKO 掲載してほしいイベント情報、編集部へお寄せください!!

イベント掲載ご希望の方は「イベント掲載希望」と明記の上、**掲載希望日の3週間前必着**で、開催内容(チラシ可)を郵送またはEメールにてお送りください。

- ・掲載の確約、および可否についてのお問い合わせは対応しかねます。
- ・掲載号および掲載文は編集部にお任せいただきます。
- ・掲載は無料ですが非営利目的のものを優先して掲載いたします。
- ・掲載キャンセルの場合は必ず連絡をお願いいたします。

[郵送先]〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館4F
(株)倅屋舎内 TOTTOKO編集部

[Eメール]info@tottoko.biz



SUMMER INFORMATION

ちょっとぜいたくに自分へのご褒美を 大人気 前沢牛しゃぶしゃぶ 黒みつ牛すき焼き「食べ比べプラン」



写真はイメージです

前沢牛しゃぶしゃぶ 黒みつ牛すき焼き「食べ比べプラン」

開催期間／開催中～9月30日(水)まで
 料金／1泊2食付きお1人さま 7,500円(通常15,000円)
 ※休前日と8/8～8/15の期間は、お1人さま13,000円になります。
 ※2人1室 ※消費税・入湯税別
 定員／1日限定5組さま

■お問い合わせ・ご予約
 鶯宿温泉 ホテル偕楽苑
 Tel.019(695)2111
 雫石町鶯宿10-3-1
<https://iwate-kairakuen.jp/>

鶯宿温泉「ホテル偕楽苑」では、9月30日(水)まで前沢牛しゃぶしゃぶと黒みつ牛のすき焼きが楽しめる「食べ比べプラン」を開催中です。

岩手県が誇る牛肉を満喫するこのスペシャルな企画を、平日は1日限定5組まで通常15,000円の半額7,500円でご提供。メインのしゃぶしゃぶとすき焼きのほか、旬の地元素材をふんだんに使ったお料理全10品をお部屋でゆっくりいただけます。

効能豊かな温泉ももちろん自慢。開放感たっぷりの大浴場と、ひのきや石造りの露天風呂が身も心もほぐしてくれます。ぜひこの機会に温泉とグルメをお楽しみください。まずは早めのご予約をどうぞ。

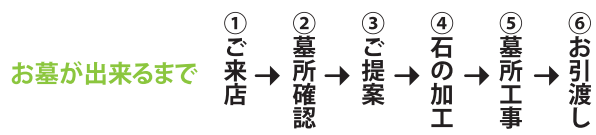


みなさまの大切な想いをつなげます “お墓創り”は石材店選びから始まります



昭和30年の創業以来65年間、昆石材店では自社加工にこだわり、お墓をお客様にお届けしてまいりました。昆石材店は品質・技術など、厳しい審査を経て認定された全国優良石材店です。職人たちが経験と技術に基づいた耐久構造の責任施行を行っており、品質では決して他社には負けない事をお約束しています。

また、デザインにもこだわりを持ち、お客様のご要望・思いに即した形になるように何度もCG図面による打ち合わせ・確認をし、お客様の輝いた人生



お墓が出来るまで

や美しい思い出をお墓で表せるよう提案しています。お墓にもいろいろありますが大きく分けると、和型と洋型、デザイン型と呼ばれるものがあります。和型は昔からの日本の伝統的なお墓。洋型は、横に幅が広く高さのないお墓。デザイン型は、お客様や墓石店が自由にデザインしたオリジナルの形のお墓です。昆石材店ではではお客様のご希望に合わせて作るオーダーメイド墓石も承っております。お墓創りの第一歩は数多くのお墓(展示品)を見ていただくことから始まります。ご家族らしさを感じさせるオリジナルデザイン墓石、伝統的和型墓石などを展示しております。ご自分の目で見て、手で触れてお確かめください。

■お問い合わせ
 昆石材店
 Tel.019(601)9155
 盛岡市手代森14-16-408
<https://kon-sekizai.com/>



<p>すぐ乗れます 軽自動車 大集合!! 安心保証付! フェア開催中</p>	<p>903 168万円 コペンローブ H26年式 検4.7(リ済別)3.0万km オレンジ ナビ TV Bカメラ LED 整無 修復歴無</p>	<p>525 168万円 S660 β 6F H27年式 検4.7(リ済別)3.7万km パールホワイト LED ETC スマートキー 整無 修復歴無</p>	<p>839 188万円 スペース カスタムHVX S ケーブ 4WD R2年式 検5.7(リ済別)5km ブラック 未使用車 両面パワースラ LED 整無 修復歴無</p>
<p>762 89.8万円 タント Gスペシャル 4WD H25年式 検4.8(リ済別)6.6万km ライトゴールド ナビ TV ETC パワースラ 整無 修復歴無</p>	<p>728 99.8万円 ミラココア ココアX 4WD H27年式 検4.7(リ済別)1.8万km ブラウンワンオーナー スマートキー 整無 修復歴無</p>	<p>274 99.8万円 デイズルークス X 4WD H29年式 検3.10(リ済別)2.0万km ブラウン ナビ TV アラウンドビュー 整無 修復歴有</p>	
<p>290 59.8万円 メコ X FOUR 4WD H25年式 検4.3(リ済別)7.0万km パールホワイト エンジンスターター ABS 整無 修復歴無</p>	<p>906 89.8万円 スペース X 4WD H25年式 検2.9(リ済別)3.6万km パールホワイト パワースラ スマートキー 整無 修復歴無</p>	<p>009 89.8万円 ウェイク L SA 4WD H29年式 検4.6(リ済別)7.0万km ブラウン ナビ TV Bカメラ パワースラ 整無 修復歴有</p>	

※金額には、税金(消費税は除く)及び自賠責保険料(いずれも未経過相当含む)、登録等に伴う費用、リサイクル料金(又は相当額)等の費用が含まれておりません。※全車3000kmの保証。※修復歴の部位については当店にお尋ね下さい。

魅せる、彩る、こだわりの料理とワイン

8月～9月限定 盛岡美味しいもん アンバサダー認定メニュー

薺川そばの実と白姫海老の冷製ビスク

1,500円(税別)
薺川そばの実に海老からとったスープ、県産鶏胸肉を合わせた、濃厚なコクを味わえる逸品。

comfort dining DADA

020-0851 盛岡市向中野7-18-1(2F) TEL.019-601-6670
 [Lunch] 11:30～14:30 (L.O.14:00) 月曜定休
 [Dinner] 18:00～22:00 (L.O.21:00) (祝日は営業)
<http://www.dada-iwate.jp/>

Studio Ami 8月30日まで

七五三 キャンペーン

お得な特典がいっぱい!

- 七五三撮影料が **無料**
- 撮影用衣装 着付け・ヘアメイク **無料**
- 20,000円以上お買い上げで 七五三お参り着物レンタル **無料**
- 七五三撮影された方に もれなく千歳飴 **プレゼント**

撮影時にとっこと8月4日号をご持参で七五三カレンダープレゼント!

七五三コミコミセット
撮影からお参り着物まで全て入って!

お得なセット!

撮影+衣装2着+着付け+ヘアメイク+デザインアルバム+キャビネフレーム+お参り着物レンタル付き

全部で5ポーズ残せませす **32,450円(税込)**

スタジオアミ盛岡南館 0120-515-568 盛岡市津志田南2丁目5-10 盛岡南病院ちかく 営業時間/9:00～18:30 詳しくはホームページで [スタジオアミ 盛岡](#) 検索

北上市文化交流センターさくらホール 「芸術活動等応援プロジェクト」始動中!

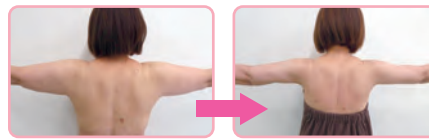
コンサートや発表会が中止となり悲しい思いをした地元の子どもたち、文化芸術愛好家などの活動を応援するため、県内利用者だけに限らず、ホールの利用料を応援価格にしています。さくらホールを利用して、みんなで元気になりましょう。

芸術活動等応援プロジェクト
期間・場所/令和2年8月31日(月)まで
利用の大・中・小ホール
応援価格/通常料金の約半額
※応援価格は会場料のみです。
楽屋・付帯設備料金は通常価格です。
入場者数/大ホール620名以内
中ホール210名以内
小ホール50名以内
詳しくはHPをご覧ください。

■お問い合わせ・お申込み
北上市文化交流センター
さくらホール
Tel.0197(61)3300
http://www.sakurahall.jp/

脂肪吸引

キレイなボディラインを作るように、時間をかけて吸引します。同じ女性の目線で施術しますので仕上がりに満足して頂けると幸いです。



メソセラピー(身体用脂肪溶解注射)
ごく細い針で薬液を注入します。痛みはほとんどありません。

脂肪燃焼点滴
代謝を促進し、脂肪を燃焼させやすくします。点滴後の運動がオススメです。

・メソセラピー(身体用脂肪溶解注射)
気になる箇所の部分やせに。ごく細い針を使用します
・BNLS neo(顔用脂肪溶解注射)
小顔になりたい、二重あごや頬のたるみ、しわが気になる方
・脂肪燃焼点滴
代謝を促進し、脂肪を燃焼させやすくします
・サノレックス(食欲抑制剤)
「手術が怖い」「注射が苦手」な方にオススメの「飲むやせ薬」

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート
さくら美容形成クリニック
診療科目 美容皮膚科・美容外科・形成外科
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8鳴海ビル2F
【診療時間】10:00~19:00 【定休日】不定休
0120-777-392
HP <http://sakura-keisei.jp/>
クレジットカード、医療ローンも対応しております。



お盆も診療いたします。

岩手労働局委託「地域若者サポートステーション事業」 もりおか若者サポートステーション 「就活するなら「もりサポ」へ」

「もりサポ」は若者の就労支援機関です。15歳から39歳までの若者と40歳から49歳までの就職氷河期世代の方が対象です。盛岡地区での説明会を行います。本人、家族、関係機関、どなたでも参加できます。セミナーのプチ体験、個別相談もできます。興味のある方はぜひ参加してみてください。

盛岡地区説明会 事前予約が必要です。
日時/令和2年8月8日(土)、26日(水)
13時半~15時(各日とも)
会場/盛岡駅前通16-15 保科済生堂ビル3階
内容/就職相談
●キャリアコンサルティング
●応募書類作成、面接練習、適職診断
●就活、ビジネスマナー、コミュニケーション
各セミナー ほか

■お問い合わせ・ご予約
もりおか若者サポートステーション
Tel.019(625)8460
E-mail mail@morisapo.jp

今月の 推薦図書



志賀内 泰弘(しがない やすひろ) 著
リベラル社 1,500円+税

365日の親孝行

これは「親の余命×年に親と会う回数 = 人生で親と会う回数」の例題。意外と少ない残り時間は親と笑顔で過ごしたいですね。1話3~5頁のオムニバス形式で綴られる色々な形の親孝行。読むごとに共感や発見で優しい気持ちになっていきます。誰もが心の内では持っている親孝行の気持ち。気軽に帰省できない今だからこそ、家族との時間の中で少しでも素直な気持ちになって欲しい、そんな思いが込められた一冊です。

今月の推薦人
東山堂川徳店 杉本 貴宏さん

PRESENT

プレゼントの応募方法/はがきで下記を明記の上、TOTTOKO~ととこ~編集部へ応募下さい。
①ご希望のプレゼント名 ②あなたの住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号



1 IGRいわて銀河鉄道
ぎんがくときらりちゃん
ぬいぐるみセット

1名

2 花月堂
八幡平の樹水
6個入

10名



あて先/〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館4階
株式会社倭屋舎内 TOTTOKO~ととこ~編集部 プレゼント 係
締切/2020年8月28日(金)必着
当選発表/当選者の方へは直接プレゼントの発送をもって当選通知と代えさせていただきます。
※応募の際にご記入いただいた個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用します。

ヤマハ電子ピアノクラビノーバ 新商品



CLP700 シリーズ
先行予約開始!!

予約期間 7/31(金)~8/18(火)
8/31(月) 全国発売開始

発表時は商品が品薄になるため、予約が有効です

予約特典

配送費
岩手県内1F

5円 (税込)

お手入れセット・ヘッドホン・
ヤマハオリジナル2WAYバッグ
プレゼント!



※ご購入時に引き渡しいたします。

ショッピングクレジットご利用のお客様
¥10回払いまで手数料0%

岩手の総合楽器店/ヤマハ正規特約店
ランディア東山堂
盛岡市津志田中央3丁目18-22

定休日/水曜日
☎019-637-0077
※8/13~8/16は休業とさせていただきます。



岩手県立視聴覚障がい者情報センター主催 「令和2年度 聴覚障がい者のための パソコン(個別)サポート」開催

聴覚障がい者がパソコンやスマートフォン、タブレット等の基本操作からインターネットで情報を検索できるようになるまで及び、それらを使っていてわからないところをマンツーマンでサポートしながら技術習得できるように支援することを目的に開催。基本的な操作等をマスターしたい方はぜひご参加ください。

事前予約制 受講料無料

聴覚障がい者のためのパソコンサポート
 日 時/令和2年7月～令和3年3月
 ①10時～11時半 ②13時半～15時 ③15時半～17時
 ※夜間で希望の方は要相談
 内 容/パソコン、タブレット、スマートフォンの基本的な操作
 対象/県内在住の聴覚障がい者の方
 会 場/アイーナ4階 岩手県立視聴覚障がい者情報センター
 定 員/1人1日1回

■お問い合わせ・お申込み
岩手県立視聴覚障がい者情報センター
 Tel.019 (606) 1743
 Fax.019 (606) 1744
 E-mail iwatesan@aiina.jp

秋田県立近代美術館 ミュシャ展 —アール・ヌーヴォーの華—開催中

アルフォンス・ミュシャ(1860-1939)は19世紀末のヨーロッパに起こった芸術様式「アール・ヌーヴォー(新しい芸術)」の代表的作家で、2020年には生誕160年にあたります。彼が描いた流れるような植物文様で飾られた女性像は「ミュシャスタイル」と呼ばれ、今なお多くの人々を魅了し続けています。本展ではこの度全国初公開となる雑誌の表紙や東北初公開となる(黄昏)の原寸大直筆デッサン、装飾資料集・装飾人物集のフルセット公開など、あわせて約450点をご紹介します。ミュシャの創作活動と世界観をじっくりとお楽しみください。



会期/開催中～9月13日(日)9時半～17時
 (最終入館16時半) ※会期中無休
 会場/秋田県立近代美術館 5階展示室
 観覧料/一般 1,200円 高・大学生 800円
 関連イベント/「ABSアナウンサーと当館学芸員によるトークセッション」
 日時/9月6日(日) ①11時～②14時～
 会場/6階研修室 要事前申込、参加無料
 (展示会の当日観覧券が必要)

■お問い合わせ
秋田県立近代美術館
 Tel.0182(33)8855
https://www.pref.akita.jp/gakusyu/public_html/
 秋田県立近代美術館 | 検索
 新型コロナウイルス感染症対策を実施しております。対策や事前申込の詳細につきましては、HPでご確認の上お申し込みください。

(公社)岩手県農業公社 就農支援部 「令和2年度 新農業人フェア in いわて」開催

8月22日に岩手県民情報交流センター アイーナにて「令和2年度新農業人フェア in いわて」が開催されます。農業を始めたい人、農業法人等へ就業・研修を希望している人の個別相談会と新規就農セミナーです。興味のある方はぜひ参加してみてもいいです。

入場無料 事前申込不要

日時/8月22日(土)10時半～15時
 10:30～13:00:新規就農セミナー
 (就農者の事例発表会)
 13:00～15:00:個別相談会
 (農業法人多数出展)
 会場/岩手県民情報交流センター アイーナ
 8階 804会議室



■お問い合わせ
(公社)岩手県農業公社
 Tel.019(623)9390
 E-mail ninaite@i-agri.or.jp



令和2年度 河南公民館講座 「シニア向けスマホ講座」開催

日 時/9月9日(水)13時半～15時半
 会 場/盛岡市河南公民館2階ミニホール
 対象・定員/50歳以上の盛岡市民でスマートフォンを持っていない方、スマートフォン初心者15名。定員を超えた場合は抽選。ただし、過去に同講座を受講していない方を優先。
 受講料/無料
 内 容/KDDI(株)が実施する「シニア向けスマートフォン教室」。教材としてスマートフォン(Android)を1人1台貸し出し、基本操作、インターネットやアプリの便利な活用方法、災害対策アプリについて学ぶ。
 講 師/KDDI(株)認定講師
 申 込/往復はがきにて申込。「返信」裏面に①講座名「シニア向けスマホ講座」、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤年齢、⑥性別を記入し、「返信」表面に自分の宛先を明記の上、右記宛先まで送付。(はがき1枚につき1名の申込み) ※申込締め切り8月25日(火)必着

SNSの普及に伴い、シニア層でもスマートフォンへのニーズが高まっています。スマートフォンの操作や基本的な使用方法、便利な使い方を学習するとともに災害対策やトラブル防止策などもあわせて学習する講座です。興味のある方はぜひ参加してみてもいいです。

■お問い合わせ・ご予約
盛岡劇場・河南公民館
 Tel.019(622)2258
 〒020-0873盛岡市松尾町3-1

2020年のお盆、田清魚店の刺身・お鮓はいかがですか。

今年もご先祖様を供養するお盆がやってきます。地域によって様々な風習がありますが、ご先祖様が好きだった食べ物を一緒に頂くのもいいですね。そこで、田清魚店ではお盆期間8月12日(水)～16日(日)に、お刺身・お鮓の期間限定特別メニューをご用意いたします。事前のご予約でスムーズに受け取れます。基本的には、ご注文を受けてからお作りするので、握りたて、切りたてをお渡しできます。魚屋ならではの魚の旨味を感じられる厚切りのお刺身の盛り合わせ、生うに、いくらのお鮓など毎年人気のセットです。お鮓は、1人前のセットからご用意しています。

田清魚店グループでは、新型コロナウイルス対策を心がけ、店舗で働く一人一人が手指の除菌、マスク装備などに注意を払い、お客様に安心して召し上がって頂けますように商品を作っています。今年のお盆も新鮮で安全な田清魚店の刺身・お鮓はいかがですか。



※写真はイメージです。海の状況により仕入れができない場合は内容が異なりますのでご了承下さい。※店舗によっては、取り扱いのない商品がありますのでご注意ください。



お盆の刺身・お鮓取り扱い店

- 肴町店 / TEL019(654)6763
- ビッグハウス上盛岡店 / TEL019(681)7801
- マルイチみたけ店 / TEL 019(641)3122
- オガールプラザ紫波店 / TEL019(601)7380
- フェザン店 / TEL019(604)2815
- マルイチ緑が丘 / TEL019(613)2567
- じゃんまる店 / TEL019(638)9956
- 土日ジャンボ大釜店 / TEL019(684)5381

営業時間等はHPをご覧ください。

田清魚店 | 検索

各店LINE公式お友達募集中 お得なクーポンあります。 | 清次郎グループフェイスブック お鮓・お魚情報満載



リビング 落ち着いた雰囲気のリビング。採光、家具に合わせた照明計画、すべて計算されています。

ひとときわ目を引く オートガレージ

交通のアクセスが良く、ショッピングにも便利な向中野エリア。今、盛岡市内で一番人気のこの地区に、D・LIFEの家が完成しました。

黒を基調にしたガルバリウム鋼板の外壁に、天然石をアクセントにしたスタイリッシュな外観。ひとときわ目を引くのは、なんとと言っても、2台分の車を収納できる電動シャッター付きガレージです。

車関係のお仕事をされているというF様は将来、趣味の車を持ち、自分でメンテナンスをしたいという夢をお持ちでした。車いじりができるガレージは、ご主人の憧れ。とはいえ、予算内でガレージが実現するかどうか、最終段階まで悩んだそうです。何度も打ち合わせを重ねて、夢のガレージを手に入れました。

考え抜かれた生活動線と採光性

ガレージから家へのアクセスは、生活動線を考え、玄関とは別のドアを2つ取り付けました。一方は玄関に、もう一方は独立した土間収納にアクセスできます。土間収納はアウトドアグッズや、スノーボード・スキー、スポーツの道具などを収納できます。

リビングは、開放感のある高天井。効率良く光を取り入れるため、高い位置にも窓を採用しました。白い塗り壁に、ブラックウォールナットの無垢材の床が、落ち着いた高貴な深みのあるテイスト。隣接した和室の間仕切りには、採光性を考慮した建具を使用し、取って和テイストに。洋風と和風のコントラストが、生活空間に落ち着きをもたらします。

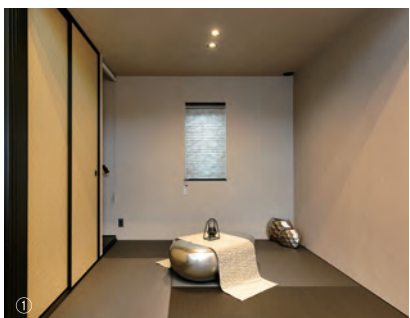


ガレージ 家の中にアクセスできるので、大きい荷物の日も、土砂降りの日も安心です。

8月8日(土)・9日(日) 完成見学会

高天井のリビング
立体構成の技が光る
ガレージ付きハウス

人気の向中野エリアに、D・LIFEの新しい家が完成しました。2台分のガレージがある家は、家事動線もよく、暮らしやすい工夫がたくさん。空間を効率よく使用した立体構成は、多層階のような錯覚を体験できるでしょう。一見の価値あります。



- ①和室 落ち着いた色の壁紙を使ったモダンな和室空間。建具を開けても光が入る工夫も。
- ②玄関 天井、壁に張り巡らされた木の意匠。家の顔である玄関にこそ優れたセンスを。
- ③洗面所 洗面所は、脱衣場と仕切り独立したエリアに。ダークなパープルの壁紙に黒い大理石の洗面台、大きな鏡がインパクト大です。



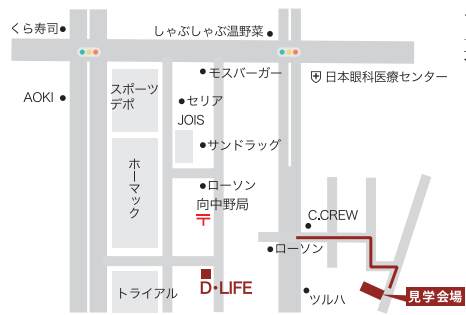
黒が基調のキッチンにラグジュアリーな

キッチンはご夫婦の希望と好みを併せて、モノトーンに。黒い大理石の床は、ラグジュアリーでありながら、拭き掃除しやすい利便性も兼ね備えています。照明は、ダウンライトでスタイリッシュに。ダイニングテーブルの位置を考慮した無駄のない照明計画は、D・LIFEならではです。

キッチンからパントリー、階段下収納、洗面所へのアクセスも良く、家事動線も考え抜かれています。脱衣場に取り付けた家事台は、洗濯を取り込んで畳むことができるだけでなく、アイロンがけまで可能。思わず真似したくなるひと工夫です。

完成見学会 ●見学時間／9:30～16:00
●会場／盛岡市向中野幅9-12付近

◎お問い合わせ (株)D・LIFE 盛岡市向中野7-18-1
TEL 019(681)3863 <http://d-life-iwate.co.jp>



無駄のない空間利用 立体構成

階段を上がると、子供部屋が2つ、そして、茶室のじり口のようなスペースが。ここは一階リビングのロフトの位置にあります。さらに階段を上ると寝室。まるで3階のように感じますが、これも2階。シックな雰囲気のある寝室は、天井と壁の一部を黒にしたことで、アートのような陰影を作ります。また、屋根の傾斜を生かしたウォークインクローゼットは、赤い壁紙に。奥に行くに従って天井が低くなっていることで、遠近法の絵画のようです。高天井を生かした立体構成は、一見の価値あり。デザイン性だけでなく、家事動線も考え抜かれた、ガレージ付きハウス。見学会をお見逃しなく。

D・LIFE の特選売地 Information

当社よりすぐりのオススメ物件をご紹介します。

売土地 南矢幅14地割 888万円 ■交通 岩手県交通「矢中町役場」バス停徒歩5分 ■土地 209.62㎡(63.41坪) ■地目 宅地 ■用途地域 第2種中高層住居 ■建ぺい率 60% ■容積率 200% ■取引形態 売主	売土地 仙北2丁目 2,180万円 ■交通 JR東北本線「仙北町駅」徒歩6分 ■土地 281.95㎡(85.28坪) ■地目 宅地 ■用途地域 第1種中高層住居 ■建ぺい率 60% ■容積率 200% ■取引形態 売主	売土地 上堂一丁目 1,550万円 ■交通 IGR「青山駅」徒歩4分 ■土地 256.74㎡(77.66坪) ■地目 宅地 ■用途地域 第1種中高層住居 ■建ぺい率 60% ■容積率 200% ■取引形態 売主	売土地 前九年三丁目 980万円 ■交通 IGR「青山駅」徒歩6分 ■土地 162.55㎡(49.17坪) ■地目 宅地 ■用途地域 第1種中高層住居 ■建ぺい率 60% ■容積率 200% ■取引形態 売主
売土地 中太田 1,390万円 ■交通 岩手県交通「下太田沢田」バス停徒歩3分 ■土地 174.22㎡(52.70坪) ■地目 宅地 ■用途地域 第1種低層住居 ■建ぺい率 50% ■容積率 80% ■取引形態 売主	売土地 中太田 1,290万円 ■交通 岩手県交通「下太田沢田」バス停徒歩3分 ■土地 168.01㎡(50.82坪) ■地目 宅地 ■用途地域 第1種低層住居 ■建ぺい率 50% ■容積率 80% ■取引形態 売主	売土地 中太田 1,680万円 ■交通 岩手県交通「下太田沢田」バス停徒歩3分 ■土地 232.72㎡(70.39坪) ■地目 宅地 ■用途地域 第1種低層住居 ■建ぺい率 50% ■容積率 80% ■取引形態 売主	売土地 滝沢市牧野林 825万円 ■交通 岩手県交通「北陵団地入口」バス停徒歩6分 ■土地 177.42㎡(53.67坪) ■地目 宅地 ■用途地域 第1種低層住居 ■建ぺい率 50% ■容積率 80% ■取引形態 売主

人に見せたい家がある。