

\とっ/ておきの情報を\とこ/とん深掘りする地域情報紙



09 | 2021 July vol.09

発行 株式会社倅星舎 〒020-0022 岩手県盛岡市大通一丁目1-16 岩手教育会館内

うちむら家具
夏の大ベッドフェア

期間中 税込5万円以上のベッド購入で TOTOKO限定クーポン

¥5,000 OFF

※こちらの紙面をお持ちください。
※他の割引との併用はできません。
※一部特価品にはご使用いただけません。
※こちらのクーポンは盛岡店・北上店でご利用いただけます。

有効期限
2021.7.17～
2021.7.26
まで



この夏は、
キャンプへ行こう！

Contents



2p | 3p 特集記事
この夏は、
キャンプへ行こう！



4p
夏のボーナス特集



7p
夏のお中元特集



8p
夏のスイーツ特集

14畳エアコン1台で全館空調できる家
驚異の省エネ
システム電気料金
5,000円代

上記の金額は月平均額となります。
(平成29年7月~令和元年6月実績)
※詳しくはモデルハウスをご来店にて!
マッハシステムを体感できるモデルハウス公開中
花住ホーム株式会社 盛岡市本宮二丁目32-16
TEL: 019-681-6705

RECRUIT

一戸建てや建替えを考えているなら…
スモカウンターの
無料講座で聞いてみよう！

老朽化で暮らしにくい…
家賃がもったいない…

人気の無料講座

お金、ダンドリ、土地探し

はじめての注文住宅講座

土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。

1000万円台で家が建つ？

注文住宅価格まるわかり講座

建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

どう探す？どう見分ける？

ハウスメーカー・工務店 選び方講座

アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

開催日程・時間

7/3 土 → 7/25 日

①10:30～②13:30～③15:30～(各回約90分)
※当日予約もOK! 予約優先。上記以外の日時での受付也可能

家から相談

電話
無料



ご自宅からも
相談できます

すべて
無料

お近くのスモカウンター

イオンモール盛岡南店

盛岡市本宮7-1-1 イオンモール盛岡南 2階

キッズスペースあります

お子さま連れでも安心。お子さまを楽しく遊ばせながら、講座・相談会にご参加いただけます。※新型コロナ感染予防対策で休止中の場合あり



臨時休業する場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を

全国**177**店舗※

※カウンター数/2021年5月末時点

利用組数**35万組以上**※

※利用組数/2021年3月末時点での集計結果

「とっこを見て」とお電話ください♪

無料講座、家から相談のお申込み、お問い合わせは

0800-817-4832

毎日受付/9:00～21:00 ※不通の際は0120-300-829へ

SUUMO
スモカウンター



キャンプって楽しい! TOTOKO編集部が伝えるキャンプの魅力

オンとオフを明確にし、非日常感を味わう

まずキャンプの魅力の1つ目として、「非日常感」というものが挙げられます。普段日常生活では絶対できない経験を、キャンプでは簡単にすることができます。日常と切り離すことで、オンとオフを明確に切り分けることができるので、ストレス発散にも繋がります。キャンプ場で見る大自然の美しい景色は、とても感動するものがあります。綺麗な星空や森林の中のテント、夜景と焚き火、その雰囲気全部が感動を与えてくれます。そんな中で美味しい料理と美味しいお酒を楽しむ瞬間は、最高の瞬間です。この雰囲気の良さはなかなか表現し難く、実際にキャンプをして肌で感じなければ、なかなか味わうことができない感覚です。キャンパーがキャンプ未経験者を招待するような時は、この雰囲気を満喫してもらえるよう考える人が多いことでしょう。旅行や絶景スポットが好きで、何となく感覚が分かる方は、きっとキャンプも好きになれることだと思います。



童心に帰った秘密基地感

キャンプの魅力、2つ目は「秘密基地感」です。男性であれば、誰しも子どもの時に秘密基地作りをしたのではないかでしょうか。自分だけの、または自分と仲間だけの秘密の空間。子どもの頃に楽しんでいた場所を、童心に帰って満喫することができます。キャンプには「この道具を使わなければいけない」という決まりはありません。使えるものであれば手作りのものや、100円均一のものであっても、全く関係ないジャンルのものであっても工夫して使います。そういった工夫もキャンプの醍醐味の1つですね。中には使い勝手にこだわって自分だけのギアを作る人もいます。それぞれが創意工夫を凝らし、ワクワクしながら持ち込んだギアで作るサイトは世界で一つだけの秘密基地になります。



や、100円均一のものであっても、全く関係ないジャンルのものであっても工夫して使います。そういった工夫もキャンプの醍醐味の1つですね。中には使い勝手にこだわって自分だけのギアを作る人もいます。それぞれが創意工夫を凝らし、ワクワクしながら持ち込んだギアで作るサイトは世界で一つだけの秘密基地になります。“あれを持って行ったら便利なんじゃないか”、“これ使ったら面白いんじゃないか”、そんなワクワクを持ちながらキャンプの支度をする、その準備時間も楽しいです。作った秘密基地は、自分で楽しむこともできますし、誰かを招待することもできます。人それぞれ特色ある秘密基地を覗いて、インスパイアされることもあるでしょう。初めて一緒にキャンプをする人のサイトを覗くのはとても楽しいですよね。各々が自分のこだわりを詰め込んだ、自分が秘密基地で、同じ趣味を持つ仲間と語り合います。みんなアウトドアが好きで、キャンプが好きという共通の趣味があるので、自然と会話も弾みます。



キャンプの楽しみと言えば「キャンプ料理」もそのひとつ
大自然の中で食べる料理は格別です。

キャンプは家族みんなで楽しめる趣味

キャンプの魅力の3つ目は、「キャンプは家族みんなで楽しめる趣味であること」です。キャンプは大人から子どもまで、各世代が一つの趣味の中でそれぞれ楽しむことができます。大人であれば、上述のように自分だけの秘密基地を作り、ゆっくりと流れる時間を満喫することができますし、子どもは勿論、普段感じることのない大自然と触れ合い、走り回り、思う存分遊ぶことができます。年齢や性別に関係なくテントの設営から料理作り、アクティビティと一緒にすることを共有し、楽しむことができます。普段お家に帰ると当たり前のようにお母さんが作った料理が出てきて、フカフカの布団で寝ることのできる日常を、キャンプでは便利な日常にない「不便さ」を体験することで、子ども達から感謝されることもあるかもしれません。

キャンプの魅力をいくつか書きましたが、まだまだここに書いていない楽しみもたくさんあります。キャンプの楽しみ方は人それぞれなので、どんな楽しみ方をしたって良いのです。たとえば、キャンプ道具を自作するのが好きな人、SNSに綺麗な写真をアップするのが好きな人、色々な人がいると思います。他人に迷惑をかけない限りは、特定の物事にどのような楽しみを見出すかは人それぞれで、誰かにああだこうだ言われる筋合いはないのです。キャンプに興味があるけどまだ手を出していない方は、是非挑戦してみてはいかがでしょうか。そして自分なりの楽しみ方を見つけたら、ぜひ周りの人に教えてあげてください。



大自然の中で見る景色で非日常を味わえるのもキャンプの魅力です。昼と夜では全く違う雰囲気になり、場所や季節、天気によっても毎回変化が楽しめます。



ご家族や、気の合う仲間で楽しむキャンプやソロでゆっくりと時間を過ごすキャンプなど楽しみ方もたくさん。

「遊ぶ・泊まる・体験する」が同時に楽しめる、新感覚レジャースポット

遊ぶ オープンからどんどん進化する”アソビ”の形

今年4月、八幡平市の安比高原にグランドオープンした「クルマアソビコンセプトエリア THE MOTEL(ザモーテル)」は、アウトドア体験・宿泊に加え、多くのアクティビティが体験できるレジャースポットです。大自然の中でオフロード車やバギーを運転したり、テントやログハウスに泊まつたりと、ワクワクする楽しさがいっぱい。お一人様から家族連れ、更にはエリア丸ごと貸し切りなど、それぞれの規模に応じたプランが選べるのが魅力です。リードを付ければペット同伴もOK。オープン後も新しいアクティビティやツアー、宿泊施設が次々と登場して、エリア全体が日々進化しています。

運営は「クルマアソビ」をキーワードに新車・中古車の販売やカスタム、レンタカー事業などを手掛ける株式会社エヌズ・ステージ。隣接するオフロードコースではジムニー・バギーに乗って実際にレースに使われるコースを同乗体験したり、カートやセグウェイに乗ってエリア内のコースでレースすることも可能。抜群の操舵性でドリフトやスピンし放題の「クレイジーカート」や、小さなお子様にも安全なペダル式のカートなど、まさに「クルマアソビ」が一日中体験できます。施設をご利用いただけるバギーや、レンタルできるジムニー、キャンピングカー、そしてドームハウスやトレーラーサウナまでそのどれもが代理店として販売しているので、欲しい時には購入までサポートしてもらいます。

泊まる おしゃれな宿泊施設で日常生活から解放されよう

宿泊施設は大きく分けて3種類。1つ目は内装にもこだわった、本格的なログハウスです。中にはキッチンスペースの他に、ベッドや椅子などのラグジュアリーな家具、専用のトイレ・バスルームを完備。特別な道具を持参せず、手軽で快適に泊まることできます。2つ目は愛車を乗り入れられる、オートキャンプサイト。こちらはユニークな球状の「ドームハウス付きタイプ」と、スペースが広めの「ガゼボ付きタイプ」があります。どちらのタイプもテント宿泊の他、オプションでキャンピング



おしゃれなログハウスや可愛らしい球体のドームハウスに宿泊も可能。トレーラーサウナでロウリュも楽しめます。

体験 アクティビティ以外にもサウナやグルメで心身をリフレッシュ!

更にオススメなのが、サウナでのロウリュ体験です。サウナはトレーラー式のため、敷地内外に移動可能。現在は川の近くに停めてあり、サウナからウッドデッキを通ってすぐ川へと降りられます。水風呂代わりに、川へ入る方も多いのだとか。サウナ利用者にはサービスでバスローブが貸し出され、リラックスした時間を過ごせます。

また、おいしい空気と共に味わうグルメも欠かせません。食材を持参するのも良いですが、より手軽にアウトドアクッキングができる各種ランチメニューが準備されています。中でも「幻の牛」と呼ばれる「みなし牛」のランチプレートは格別。希少な黒毛和牛のサーロインステーキを、お手頃価格で味わえます。地元の人気店「焼肉fabio(ファビオ)」とコラボのバーベキューSETや、八幡平マッシュルームのピザなど、地産地消の絶品メニューも。

施設はランチのみの日帰りや、アクティビティだけの利用もできます。大自然の中で「遊ぶ・泊まる・体験する」を、ぜひ楽しんでみませんか?



広大な敷地や全体が遊び場!! BBQや遊具、釣りも体験できます。



地元産の食材をふんだんに使用したランチメニューは宿泊せずとも頂けます。

ゲトレーラーの利用が可能。トレーラーを横付けすれば、より人数を増やしたグループ宿泊を楽しめます。3つ目は使い方自由自在な、ソロキャンプサイト。お一人様も複数名でも、各自テントを張って泊まることができます。テントやアウトドア用品は持ち込みの他、現地でレンタルすることも可能です。また、宿泊だけではなく、みんなでBBQを楽しみながらアクティビティを体験するなどデイキャンプでのご利用も可能です。



「クルマアソビ」がコンセプトのエリアではオフロードコースやカートコースも完備!

お得 岩手県民限定2021年8月22日までにご宿泊のお客様は「いわて旅応援プロジェクト」の対象となり宿泊料金よりお一人様10,000円あたり5,000円割引き+2,000円分のクーポン付。クーポンはアクティビティ体験も使用可能。

□お問い合わせ クルマアソビコンセプトエリア
THE MOTEL
八幡平市細野255-2
TEL 0120-489-025

「泊まる」「遊ぶ」「体験する」アウトドア総合施設 クルマアソビコンセプトエリアなら

遊び方 球 方 在

今なら岩手県民割クーポン使えます!!

夏休みバンミ開催

7/22 → 8/22

2021 祝 8/14-15 夏祭り開催

オフロードコース走行体験
常時受付(事前予約優先)

アメリカNo.1シェアを誇るポラリス四輪バギーで、自然地形を駆け抜け体験メニューです。

体験料 大人 3,850円 子供 2,200円

ジムニアドベンチャーツアー
土日祝限定開催(要予約)

リフトアップされたジムニーに乗り込み、施設を飛び出し、目の前に広がる大自然を楽ししながら秘境の林道を駆け抜けするツアーメニューです。

参加料 大人 5,500円 子供 3,300円

オフロードコース使用料
常時受付(事前予約優先)

お手軽な持ち込みゲレンデによるバギー車やSUV車で、自然地形を駆け抜けする施設周辺のマウンテンオフロードコースが走行できるメニューです。

使用料 1台 2,200円 5台 6,600円

アクティビティプラスメニュー
常時受付(事前予約優先)

施設内の舗装コースを使った、セグウェイ(電動立ち乗り二輪車)や、クレーンカート(ドリフト走行も出来る電動カート)が遊べるメニューです。

体験料 大人 1,650円 子供 1,100円

トレイラーサウナ体験
常時受付(要予約)

「フィンランド」生まれのメトス製トレイラーサウナを薪火の温もりと、焼いた石に水をかけ、熱気と蒸氣を楽しむ本格的なロウリュも体験出来ます。

体験料 定員 3名 5,500円 選択料 1,100円

キッズフレイランドメニュー
常時受付(予約不要)

ブランコやスライド台が付いた巨大遊具、ペグルカードー等の遊具を駆け抜け楽しめるメニューです。

施設利用者は全て無料

岩手県民割で実質最大半額でお泊まり頂ける宿泊予約も受付中!!

| | | | |
|--|--|--|--|
| ドームハウスサイト | オートキャンプサイト(ガゼボ村) | ログハウスサイト | 全エリア貸切プラン |
| ご利用人数4名様まで 1泊2日(レギュラーシーズン料金) 17,600円 | ご利用人数6名様まで 1泊2日(レギュラーシーズン料金) 19,800円 | ご利用人数6名様まで 1泊2日(レギュラーシーズン料金) 66,000円 | ご利用人数20名様まで 1泊2日(レギュラーシーズン料金) 154,000円 |



夏ボーナスが支給されるシーズンの到来。例年であります、夏休みなど大型の行楽シーズンと重なることもありました方も多いですが、昨年同様に今年も新型コロナウイルスの影響で、とてもバケーションどころではなく、せっかく出たボーナスを遊びのために使うなんてもつたないという家庭は多いのではないでしようか。独自のアンケートによりますと、夏のボーナス支給が新型コロナウイルスにより「マイナスの影響が出ていることに対する対しては、「生活費が足りなくなる」「ローンが払えない」「買いたいものが買えない」「趣味や余暇に使えない」などという不安を抱いている方が多かったのが特徴的です。そういう状況下で、高額出費を抑え、貯蓄して不安のある未来へ備える方も多く、貯蓄や投資への使用を考えている方が48%と多くみられました。

なかなか毎月の給料やボーナスの支給額が上がらない今、ボーナスは貯蓄を一気に増やすチャンスです。しかし、せっかくまとまつたお金が入ったのに、ただなんとなく貯めるのは少し虚しいものです。それなら、事前に「使う金額」と「貯める金額」を、大まかにでも決めてしまいましょう。割合を決めるのが難しければ、「支給額のうち○万円は貯める」など、貯蓄に回す額を優先し、残りを好きなものに使うなどメリハリをつけるのもおすすめ。もし全てを貯蓄に回したい場合は、マイカーやマイホーム、旅行など具体的な目的を思い描いて貯めるのも、上手なお金の貯め方です。また、ボーナスをもらったタイミングは、投資を始めるのも良い機会。昨今、少額からでも始められるものやリスクの少ない投資プランも用意されているため、初心者でも安心して始められます。



キャンペーン期間中、対象商品のお預け入れ・ご契約いただいた方に 抽選でグルメカタログをプレゼント!

1等 50名さま

10,000円相当のグルメカタログ



2等 100名さま

5,000円相当のグルメカタログ



3等 150名さま

3,500円相当のグルメカタログ



①定期預金コース

新規の

**「定期預金
20万円以上」**

(1年、3年)お預入れの方に

②資産形成コース

●新規投資信託口座を開設かつ
「つみたてNISA」または
「積立型投資信託」ご契約の方に

●iDeCo (個人型確定拠出年金)
ご契約の方に

どちらも現金500円プレゼント

③資産運用コース

新規投資信託口座を開設かつ

「投資信託20万円以上」
ご契約の方に

どちらも現金1,000円
プレゼント

抽選日
2022年
5月20日(金)予定

«いわぎん»があなたの資産形成を応援します!

ダブルキャンペーン

2021年6月7日(月)~8月31日(火)

サマーキャンペーン

- 定期預金コース 抽選で200名様に QUOカードPay 500円分 プレゼント!
- 積立投信コース QUOカードPay 500円分 プレゼント!
- 個人向け国債コース 最大合計 1,000円 現金プレゼント!

個人向け国債は、発行から1年間原則中途換金できません。中途換金する場合は、直近2回分の利子相当額を支払う必要があります。詳しくは、契約締結前交付書面をご覧ください。

投資信託は、値動きのある資産を投資対象としているため、基準価額は変動します。したがって、元本を割り込むことがあります。投資信託のお取引には費用(申込手数料は最高料率3.30%(税込)、信託報酬は最高料率2.024%(税込)、信託財産留保額は最高料率0.50%)をご負担いただく場合があります。詳しくは、投資信託説明書(交付目論見書)をご覧ください。

各キャンペーンの詳細は本支店に備えつけのチラシまたは当行ホームページをご確認ください。

●お問い合わせは最寄りの岩手銀行本支店または《いわぎん》ダイレクトバンキングセンターまで

ダイレクトバンキングセンター ☎ 0120-788-506

受付時間／平日9:00~17:00(銀行休業日は除く)

商号：株式会社岩手銀行 登録金融機関：東北財務局長(登金)第3号 加入協会：日本証券業協会

投資信託口座 WEB開設キャンペーン

QUOカードPay 1,000円分 プレゼント!

投資信託口座 WEB開設専用サイト



本格的な
中国料理を
ご家庭で!
**おうちで
「空」の味**

Chef's
Special
Bento

弁当

TAKE OUT

M オードブル 1.5~2人前 3,240円(税込)
L オードブル 3~5人前 5,400円(税込)

MとLは前日までにご注文ください

*オードブル「M」のイメージ写真です

通常メニューも テイクアウトOK! <一例です>

A 釜焼きチャーシュー 972円(税込) B 特製シューマイ(5個) 648円(税込) C ホイコーローチャーハン 1,026円(税込) D エビマヨ 1,512円(税込) E 黒酢の酢豚 1,296円(税込)

6と7は、それぞれ
10個からのご注文

※2日前(日曜除く)までに
ご注文ください。

6 「空」特製弁当 2,160円(税込)

**7 「空」スペシャル
弁当 2,700円(税込)**

1 チンジャオロース弁当 756円(税込)
2 五目あんかけ焼きそば 864円(税込)
3 マーボー豆腐弁当 756円(税込)
4 カニレタス炒飯 864円(税込)
5 エビチリ弁当 864円(税込)

HOT PEPPER
Hケルメ 「ホットペッパーグルメ」からもご注文できます

夏限 定
「汁なし担々麺」1,155円(税込)
「涼拌麺(サラダ風)」1,045円(税込)

♪～始めました～

中国料理 空

CHINESE RESTAURANT KUU

ご予約・ご注文のお問い合わせは / Tel.Fax
019-625-5336

盛岡市菜園2丁目5-13(MOSSビル
並び) ●日曜定休(祝日は営業)
OPEN/ランチ11:30-14:30 ディナー17:30-22:30

●テイクアウトのメニューは、ご予約制になります。●オードブル以外の料理もTAKEOFUTであります。●店頭でのお引き渡しになります。●1万円以上のご注文は無料配達できます。

岩手公園
MOSS
大通
World Liquor
CAT&DOG
盛岡駅



庭と繋がる コの字型の家

コの字中央部分のウッドデッキは南側の
広い庭とつながり、開放感とプライベート性を
両立した居心地のよさを生み出しています。

延床面積: 143.23m² (43.32坪) 敷地面積: 332.69m² (100.64坪)

庭を眺望できる27帖のゆったりとしたLDK。南側の大開口から光が差し込み気持ちの良い空間に。



庭を眺望できる住まい

西青山の道路が入り組む住宅街。園芸を楽しむために保有していた100坪の土地にゆるやかな切妻屋根が重なる堂々とした外観の住まいが完成しました。

屋根形状に沿った吹抜け勾配天井のリビング。家族の様子も庭も見渡せるキッチン。縦にも横にも視界が広がる解放感あるLDK空間には庭に向かって大開口の窓を設け、「庭でバーベキューがしたい!」というご主人のご要望に内部空間と庭がつながるテラスリビングの形で応えました。書斎スペースとウッドデッキでつながった、ご主人のご両親が過ごす部屋からも庭を近くに眺められます。

一方で交通量の多い道路側の窓は小さく設け、収納やサニタリースペ

ースを配置することでLDK空間では行き交う車を気にせずに過ごせる間取りです。

効率的な家事動線と充実の収納

浴室、洗濯脱衣室、サンルーム、WIC(ウォークインクローゼット)を集め、「洗う」「干す」「しまう」の一連の流れが最短距離で完結。テラスドアからウッドデッキに出られ、外干しにもスムーズです。キッチン隣のパントリーは冷蔵庫や調理家電がたっぷりと収まる広さで、キッチンをスッキリとした状態でキープできます。また、玄関横の外部収納はパントリーとつながっていてゴミ出しや保存野菜の置き場としても



【キッチン▶パントリー▶外部収納動線】

大活躍。生活動線を考えた適材適所の収納をぜひチェックしてください。



【洗濯動線】洗濯室、サンルームと繋がり左側にはウッドデッキ、右側にはWIC。

デザインと性能の両立

床や造作建具には重厚感のあるウォールナットを使用し、塗り壁や天然石を取り入れて上品で落ち着いた空間を演出。ご家族とともに時を重ねて美しく育っていく住まいです。デザイン性に加えて、外皮性能をG2レベルに満たした断熱材やトリプルガラスの高性能窓を採用しており、快適に過ごすためのリアルなヒントがいっぱいの見学会です。

ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



吹き抜け・勾配天井で開放感のあるリビング。
見上げた先には子ども部屋があり、家族の気配を感じられます。



「庭と繋がるコの字型の家」 完成住宅内覧会

■日時 / 7月10日(土)・11(日)・12日(月)
9:00~17:00 [ご予約不要]

■会場 / 盛岡市西青山1丁目13-2付近
(ヨネスタジオそば)

【新型コロナウイルス対策完備の上、開催します】
当日は消毒液を用意いたしますのでご利用下さいませ。
またご来場の際はマスクの着用をお願いいたします。



足のトラブルご相談に応じています

足はむくみやタコ、魚の目、外反母趾などトラブルは様々。足の裏は地面と接する唯一の場所で①体重を支える機能(安定)、②歩行時に体重を分散し、蹴りだす力を伝える機能(運動)、③石を踏んでいるとか斜めなところに立っていると感じる機能(制御)などたくさんの役割を担っています。



例えば足首をぐるぐる回す習慣がある場合、安定しなくてはならない関節が過剰刺激を受け不安定さをつくってしまうと踏ん張りがきかなくなるなど姿勢全体と関係していることもあります。良かれと思って行なっている体操を今一度自分の身体に合っているのか見直してみませんか? 当センターでは足型無料測定&ご相談に応じています。

【当店舗内無料講座】7月13日(火)①14:00~15:00 ②18:00~19:00
参加費:無料 事前申し込み必須 担当直通:090-2845-6744
定員:各回3名様限定 感染対策を行って実施中

■お問い合わせ 姿勢専科KCSセンター®盛岡南 Tel.0120(347)402
盛岡市東安庭3-15-2 Tel.019-651-4541



石神の丘美術館〈花とアートの森フェスタ〉開催中

〈花とアートの森〉としてリニューアルした野外エリアには、新しいアート作品や四季を通じて楽しめる100種類を超える草花が加わりました。7月上旬まではラベンダー、7月上旬から8月まではアジサイが見頃となるほか、週末にはカフェやクラフト体験ができるテントも登場し、見て・体験して楽しむことができます。



また、屋内の企画ギャラリーでは、「ミラー ボーラー展」が光と色彩の幻想空間を演出しています。こちらは、8月29日(日)まで。
ぜひ足を運んでみては。

開館時間／午前9時から午後5時(最終入館は午後4時30分まで)
休館日／毎週月曜日。〈花とアートの森フェスタ〉期間中は無休

■お問い合わせ 石神の丘美術館 Tel.0195(62)1453



mont·bell がおすすめするキャンプコーデ

Ladies

ウイックロンTシャツ盛岡南
2,800円(税込3,080円)
フェゴエプロン
7,200円(税込7,920円)
カニコスカート
4,800円(税込5,280円)
ソックオンサンダル
2,800円(税込3,080円)
左:フィッティングハット
3,300円(税込3,630円)
右:グアテマラヘッドバンド
1,524円(税込1,676円)



Mens

ワッフルハット
2,200円(税込2,420円)
フェゴサムエ
9,800円(税込10,780円)
フェゴサムエ イージーパンツ
8,900円(税込9,790円)
ウイックロンライト
プリントショースリーブ
シャツメンズ
6,600円(税込7,260円)
スリップオンサンダル
2,800円(税込3,080円)

コットンのような自然な風合いの作務衣には難燃性素材を使用。焚火や野外調理などで火の粉を受けても穴が開きにくくなっています。シャツは速乾性、ハットは通気性に優れているため真夏でも快適です。



速乾性に優れたTシャツと紙糸を使用した肌離れのよいスカートは汗ばむ季節に最適です。エプロンは難燃素材でできているため、火の粉や汚れから肌や衣類を守ります。

■モンベル盛岡南店 イオンモール盛岡南専門店街2F tel.019(631)1433

PRESENT

各1名様

ハーバリウムペン

- ①レッド ②ブルー ③ピンクゴールド

プレゼントの応募方法

はがきに下記を明記のして、
TOTTOKO～とっとこ～編集部へ応募下さい。

- ①ご希望のプレゼント名
②あなたの住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号

あて先／〒020-0022

盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館4階
株式会社俸星舎内

TOTTOKO～とっとこ～編集部 プレゼント係

締切／2020年7月30日(金)必着

当選発表／当選者の方へは直接プレゼントの発送をもって

当選通知と代えさせていただきます。

※応募の際にご記入いただいた個人情報は、

プレゼントの発送以外では利用いたしません。



水鉄砲で ねらい撃ち しちゃおう!

アプリ
会員さま
無料

(一般のお客さまは1回200円)

1アブリで2名の
お子さま参加可

開催場所 イオンモール盛岡南

開催日 7月22日(木・祝) 1回目 10時～13時
2回目 14時～17時

小学生以下の子さま 先着300名限定

※お一人さま1回限り

イオンモール盛岡南専門店街1階
ソュー屋外特設会場でお待ちしています!!

※イオンモールアプリ「盛岡南」「盛岡」2モールのお気に入り登録と配信されるクーポンを会場で確認します。当日のアプリ新規登録も対象です。
※水が跳ねて濡れる場合がございます。濡れてもいい洋服やサンダルでご参加ください。

7月限定 セレクト医療脱毛



うなじ 脇 乳輪周り
手背～指 足背～指 ヘソ周り
VIO ヒップ 胸
腹上背部・下背部 二の腕
肘～手首 太もも
膝 膝下～足首

～全19ヶ所からお好きな部位5ヶ所セレクト～

3回コース

137,500円

5回コース

198,000円

7月限定 顔(頬・顎下)脂肪溶解注射

頬の脂肪はなかなか落ちず悩んでいる方も多いと思います。脂肪細胞の数は遺伝子的な要素が多く占めており一度でできた脂肪細胞はなかなかなることがあります。BNLS neo(脂肪溶解・輪郭形成注射)は自力で瘦せるのが難しい箇所に注射をして脂肪細胞を溶解することができます。顎下・頬をスッキリさせたい方、たるみ、ほうれい線予防にも。脂肪細胞を溶解するので大きなりハウンドの心配もありません。1～2週間に一度の施術で結果にご満足いただけます。

本数 通常価格 キャンペーン価格

ベーシック12本 92,400円 66,000円

スペシャル16本 123,200円 88,000円

プレミアム20本 154,000円 110,000円

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

検診科目 美容皮膚科・美容外科・形成外科

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8鳴海ビル2F [診療時間] 10:00～19:00 [定休日] 不定期

0120-777-392

HP http://sakura-keisei.jp/ クレジットカード、医療ローンも対応しております。



当院(2F)



仲間と楽しむ洋裁教室 まずは体験! 60分で縫える! 夢の洋裁教室



体験募集中

チュニックorトレーナー
体験プログラムをご用意!

手ぶらで
OK!



体験の詳細
はコチラ!
ネットでも
ご予約受付

感染拡大
防止対策実施
しています

日程: 7/12(月)～17(土)

費用: 1,100円税込(材料費込)

盛岡店

日・祝休み

盛岡市菜園1-11-3
カガヤ菜園ビル 5F

ご予約は
019-654-8866

※入会金・月謝は各6,600円税込



月々6万円台でのマイホーム完成見学会!

ご来場プレゼント!!

夢の国関連グッズ♪

上田堤一丁目10-5
三郷方面
見学会会場

松栄堂

ALTO HOME アルトホーム

TEL 050-5850-3294

盛岡市津志田南3-1-28 2F



見学会会場

上田堤一丁目10-5

三郷方面

松栄堂

見学会会場

上田堤一丁目10-5

三郷方面

見学会会場

「もりおかの西京漬」は田清魚店で根強いファンを持つ商品で、その特徴は2つ。まずは盛岡生まれにこだわった西京味噌です。盛岡市の蔵元「あさ開」の米麹を、老舗醸造醤油店「浅沼醤油店」にて田清オリジナルの配合によりまろやかな専用味噌と合せ、丁寧に西京味噌に仕上げました。

もりおかの西京漬け
イチオシの魚
沖油目（あぶらぼうず）
西京漬に合う魚種は様々
ありますが、魚屋の目利き
が最もおすすめする魚が
「沖油目」です。関東など

清魚店のお中元「西京漬セツト」として、魚種の組み合わせの違う2つのセットがありますので、お気軽に店頭までお越しください。抽選でのプレゼントもありますので、お得なこの機会に「もりおかの西京漬」ぜひいかがでしようか。



セツト」
6 円（税込）
3,99
陸の至宝
「うに」
にこだわ
り、焼う
にと塩う
にを合わ
せた「田

もりおかの西京漬け・お中元 取り扱い店舗

余田清魚店

- フェザン店 / TEL019(604)2815
- ビッグハウス上盛岡店 / TEL019(681)7801
- マリイチ緑が丘店 / TEL019(613)2567
- じゃんまる店 / TEL019(638)9956

- 肴町店 / TEL019(654)6763
- マルイチみたけ店 / TEL 019(641)3122
- オガールルブラザ紫波店 / TEL019(601)7380
- 土日ジャンボ大釜店 / TEL019(684)5381

A close-up view of a wooden bowl containing a dish of raw fish (likely salmon or tuna) served over a bed of orange-colored rice or sauce. The fish is sliced and arranged in a fan-like pattern.

田清魚店
自慢

「もりおかの西京漬」 をご存知ですか？

三陸でも水揚げされる
深海の高級魚
グロテスクなお顔が特徴!!

もりおかの西京漬け・お中元 取り扱い店舗

清次郎 田清魚店 ■フェザン店／TEL019(604)2815
■ビッグハウス上盛岡店／TEL019(681)7801
■マルイチ緑が丘店／TEL019(613)2567
■じゃんまる店／TEL019(638)9956 ■肴町店／TEL019(654)6763
■マルイチみたけ店／TEL 019(641)3122
■オガールプラザ紫波店／TEL019(601)7380
■土日ジャンボ大釜店／TEL019(684)5381

各店コロナ対策をして営業しています
営業時間等はHPをご覧下さい [清次郎](#) [Q検索](#)

 各店 LINE 公式お友達募集中 お得なクーポンありますよ。 清次郎グループフェイスブック お鮓・お魚情報満載

TOTTOKO

09 | 2021 July vol.09

発行 株式会社俸星舎 〒020-0022 岩手県盛岡市大通一丁目1-16 岩手教育会館内

Enjoy Summer Sweets

FB
PRINTEMPS BLANC
プランタンブラン真夏の大感謝祭
SUMMER
Thanks giving
SWEETS

NEW
1.Marugoto Peach
まるごとピーチ 780

NEW
2.Premium tropical parfait
プレミアムトロピカルパフェ 1150

3.Mérone メローネ 920

5.Orangeria
オランジュリア 760

6.フルッティーノパフェ 740

7.Grand Merone
グランメローネ 920

cafe1.
18種類の彩り野菜入り
★PB感謝祭プレート
PBカフェ1日20食限定 1100
スープ&ドリンク（コーヒー&紅茶）付き

cafe2.
NEW
PEACH parfait
桃パフェ
PBカフェイートインメニュー
950 1日10個限定

※掲載商品は全て税込価格(円)になります。
数量限定で無くなり次第終了とさせていただきます。
仕入れの状況によりフルーツの大きさや品種が変わることがあります。

PB CAFE
by KAGETSUDO

OPEN 10:00-19:00 (PB CAFE L018:30 19:00 閉店)

盛岡市南大通二丁目9-2 tel 019-613-8220
<https://www.printemps-blanc.jp/>

プランタンブラン
P.B. CAFÉ

無料駐車場24台